

# Startklar in 7 Tagen: FastFingerRace Competition Plan

Day 1: Analyse aktueller Scores, definiere Ziel-WPM und Ziel-Accuracy.

Day 2: Setup-Check, nehme Benchmark-Lauf auf FastFingerRace auf.

Day 3: Fokussiere Accuracy-Drills, wiederhole Fehlersequenzen.

Day 4: Simulation Sprint + Ausdauer, bewahre mentale Checkpoints.

Day 5: Hardware- und Ergonomie-Tune-up, dokumentiere Learnings.

Day 6: Generalprobe im Wettbewerbslayout, vergleiche mit Benchmarks.

Day 7: Wettkampf-Tag, Warm-up-Protokoll und Regenerationsplan.